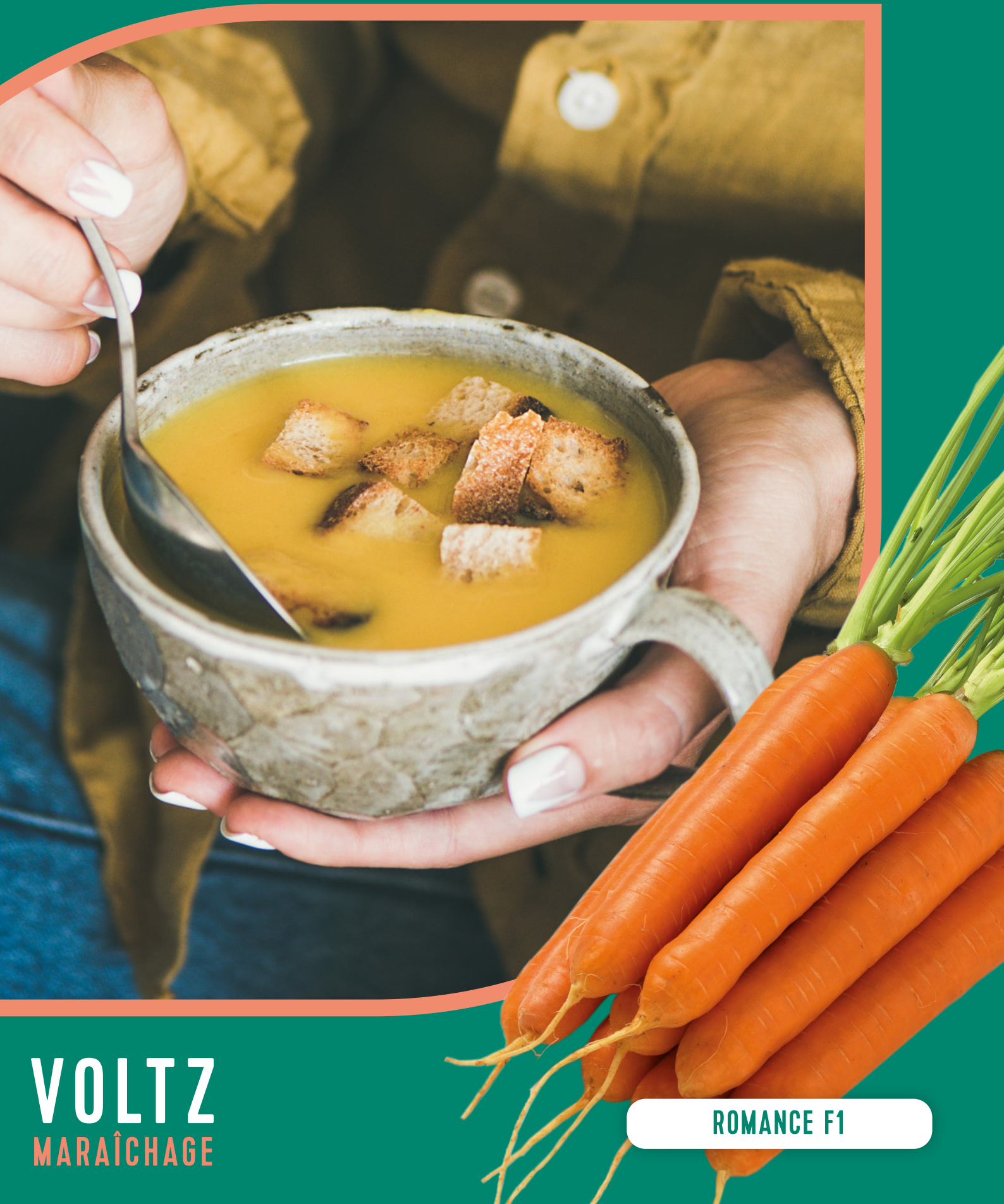


# Suppe aus Möhren und Gelben Beten



**VOLTZ**  
MARAÎCHAGE

ROMANCE F1



## Zutaten

---

(rezept für 4 Personen)

1 kg ROMANCE FI Möhren

500 g Gelbe Rüben

1 Zwiebel

Curry

Frischer Koriander

Salz und Pfeffer

50 g Korallenlinsen

## Schritte

---

- Schälen Sie die Möhren und die Rote Bete und schneiden Sie sie in Stücke. Füllen Sie einen großen Topf mit Wasser und geben Sie das geschnittene Gemüse hinein. Erhitzen Sie die Pfanne. Das Wasser sollte köcheln, ohne zu kochen.
- Die Zwiebel schälen und in Scheiben schneiden. Geben Sie sie in den Topf.
- Mindestens 45 Minuten kochen lassen (das Garen der Roten Bete dauert einige Zeit). Wenn das Gemüse weich genug ist, fügen Sie die Linsen, den Koriander und den Curry hinzu. Weitere 5 bis 10 Minuten kochen lassen.
- Die Hitze abstellen und mit einem Stabmixer pürieren. Vor dem Servieren abschmecken!

**VOLTZ**  
MARAÎCHAGE