

# Rosa une grüner Salat



**VOLTZ**  
MARAÎCHAGE

FROST 





## Zutaten

(Rezept für 2 Personen)

2 Radieschen MISATO ROSE FLESH

100 g FROST Feldsalat

1 Radicchio oder anderer Wintersalat

1 Avocado

1 Schalotte

Olivenöl und Essig

Salz und Pfeffer

Etwas frisches Mikrogrün, Petersilie,  
Schnittlauch oder Samen zum Würzen und  
Dekorieren

## Schritte

- Die Schalotte schälen und fein hacken. Die Radieschen schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die Gurke waschen und mit einer Mandoline in lange, dünne Scheiben schneiden. Die Avocado schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Die 2 Kopfsalate waschen. Die Raddichiblättern in kleine Stücke schneiden.
- Den Salat direkt auf 2 Tellern anrichten: die Chicorée- und Feldsalatblätter anrichten und nach Belieben die Gurken-, Radieschen- und Avocadoscheiben dazugeben.
- In einer kleinen Schüssel Öl, Essig, Salz und Pfeffer sowie die Schalottenstücke (und eventuelle Kräuter) mischen. Über den Salat gießen.
- Vor dem Servieren mit Microgreens garnieren.